

Wat zijn de risico's?

Een manueel therapeut heeft 4 jaar fysiotherapie gestudeerd met een vervolgopleiding manuele therapie van minimaal 3 jaar. Hierin wordt geleerd risicofactoren zoveel mogelijk uit te sluiten door specifieke vragen te stellen en testen uit te voeren.


Manueel therapeutische behandelingen kunnen nawerkingen geven. Dit houdt in dat er een kortdurende onschadelijke reactie optreedt na de behandeling.

Deze kan maximaal 1 á 2 dagen duren. De risico's verschillen per behandeling. Vraag uw therapeut hiernaar, die kan u precies vertellen wat voor soort reacties u kunt verwachten en hoe u hier mee om kunt gaan.

Wat zijn de kosten van manuele therapie?

Manuele therapie wordt vanuit uw aanvullende verzekering vergoed. Declaratie van de zittingen gaan rechtstreeks naar de zorgverzekeraar. Indien u niet aanvullend verzekerd bent zijn de kosten voor uzelf. Het tarief is te lezen in onze prijslijst.

Voor verdere informatie:

- Bezoek onze website: www.trifysio.nl
- Volg ons op facebook (tri fysio– fysiotherapie) 



MANUELE THERAPIE



Hoofdstraat 79
9561 JD
Ter Apel

Zetveld 111
7831 BH

Nieuw Weerdinge

Korteweg 2
9551 BM
Sellingen

www.trifysio.nl
info@trifysio.nl
0599-582235

Voor wie is manuele therapie?

Manuele therapie is bedoeld voor alle mensen met klachten in het bewegingsapparaat.

Deze klachten kunnen ontstaan wanneer gewrichten niet goed werken. Deze functiestoornissen kunnen het gevolg zijn van een kortere of langere overbelasting van een gewricht.

Bewegen wordt dan moeilijk en pijnlijk.

De pijnklachten kunnen beperkt blijven tot uw gewrichten, maar kunnen zich ook uiten in bijvoorbeeld verkrampte spieren of in pijnklachten die uitstralen naar andere delen van het lichaam. Met behulp van manuele therapie kunnen de functiestoornissen van gewrichten worden verminderd of verholpen, waarmee ook uw klachten zullen afnemen.

Voorbeelden behandelbare klachten:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met een slecht bewegende wervelkolom
- nek- en schouderklachten, eventueel met uitstraling in de armen
- lage rugklachten, eventueel met uitstraling in de benen
- hoge rugklachten in combinatie met rib- en borstpijn
- duizeligheid bij nekbewegingen
- kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekkklachten
- Heupklachten
- KISS-syndroom

Hoe gaat een manueel therapeut te werk?

Diagnostiek

Als u zonder verwijzing komt, zal er eerst een screening plaatsvinden. Wanneer er tijdens de screening geen aanwijzingen worden gevonden voor klachten die buiten het bewegingsapparaat liggen, volgt er met u een vraaggesprek. Hierin vertelt u wat uw klachten zijn, wat de ontstaanswijze is en waardoor uw klachten geprovoceerd worden. Daarna zal de manueel therapeut uw houdings- en bewegingsgedrag beoordelen en zullen de gewrichten worden onderzocht.

Uit dit onderzoek volgt een manueel therapeutische diagnose en wordt met u besproken of manuele therapie zinvol is of dat mogelijk een andere behandeling beter bij u past.

Behandeling

Samen met u worden behandeldoelen opgesteld, waarna behandeling plaats zal vinden. De manueel therapeut kan op twee manieren behandelen. Allereerst is er manuele therapie in engere zin. Deze therapievorm richt zich op directe functieverbetering van gewrichten door middel van mobiliserende en manipulatieve technieken. Manipulaties zijn kleine snelle bewegingen die mogelijk gepaard gaan met een knappend geluid. Na de behandeling zal meteen een grotere bewegingsvrijheid worden gevoeld en een snelle pijnafname. Tevens doet de manueel therapeut aan manuele therapie in ruime zin. Dit houdt in dat er behandeling plaats vindt om uw houdings- en bewegingsgedrag te verbeteren door middel van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen te geven.

